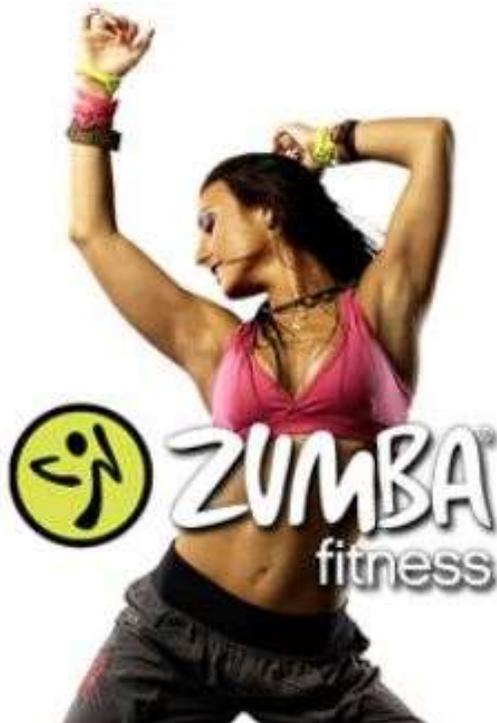


Kursbeginn:
10.09.18

GYM WELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN



Zumba® Fitness ist ein energiegeladenes Fitnessprogramm mit mitreißender Musik und Tanzschritten aus Salsa, Merengue, Cumbia, Reggeaton und anderen lateinamerikanischen Tanzstilen.

Es vereint die Grundprinzipien von Aerobic, Kraft- und Intervalltraining, formt und strafft den Körper, verbrennt Fett, maximiert den Kalorienumsatz und fördert die geistige und seelische Gesundheit. Kurz gesagt: es macht riesig Spaß und steigert dabei noch das Wohlbefinden.

Die **Zumba® Fitness Kurse** beim **TSV Langenbrücken** starten nach den Sommerferien wieder **montags & donnerstags** in eine neue Runde. Seien Sie dabei & trainieren Sie mit Spaß!

Um Anmeldung unter unten genannten Kontaktdaten wird gebeten.

Zeiten: montags 19:30 – 20:30 Uhr
donnerstags 19:00 – 20:00 Uhr

Ort: Michael-Ende-Schule,
Schönborn Allee 30,
Bad Schönborn-Mingolsheim

Gebühr: 60 € Nicht-Mitglieder / 40 € TSV Mitglieder

Anmeldung: tsv_zumba@gmx.de / 0151-16811562

